

2025年02月 月間献立表 (昼食)
(湯川デイ)

日曜日

月曜日

火曜日

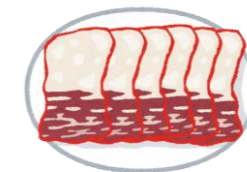
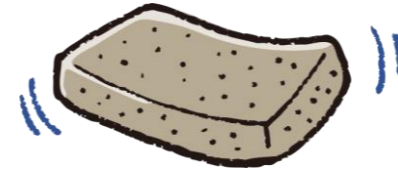
水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

節分に食べると良いと言われる食べ物



1日

★節分メニュー
散らし寿司(比)
鯖の塩焼き
白菜のお浸し
味噌汁
和菓子(赤鬼)



2日

3日

4日

5日

6日

7日

8日



ごはん
えび団子の煮物
れんこん煮物
青梗菜梅肉和え
味噌汁
フルーツカクテル缶

ごはん
(キーマカレー)
漬物(福神漬)
海藻サラダ
コンソメスープ
ヨーグルト

ごはん
プルコギ風
角天の金平風煮
ポテトサラダ(卵)
わかめスープ
みかん缶

ごはん
鮭の照り焼き
小松菜の卵とし
南瓜サラダ
味噌汁
洋梨缶

ごはん
肉野菜炒め
高野豆腐含め煮
焼き茄子
味噌汁
フルーチェ

ごはん
白身魚の甘酢あんかけ
卵の花
ひじき白和え
吸物
黄桃缶

9日

10日

11日

12日

13日

14日

15日



ラーメン
おにぎり
野菜しゅうまい
かつと姫竹の和え物
ピーチゼリー



ごはん
白身魚の葱味噌焼き
五目豆(角天)
小松菜の和え
吸物
フルーツカクテル缶

ごはん
牛丼
かつとヒジキの和え物
具沢山味噌汁
バナナ

ごはん
太刀魚の山椒焼き
南瓜そぼろ煮
かつり甘酢あん
味噌汁
みかん缶

かしわめし
アジフライ
春雨炒め(豚肉)
吸物
チョコムース



ごはん
つくね煮(鶏ツネ)
里芋の含め煮
酢味噌和え
かき卵汁
杏仁豆腐

16日

17日

18日

19日

20日

21日

22日



ごはん
鯖の塩焼き
ひじき煮
イグサのピザ和
味噌汁
洋梨缶

肉うどん
おにぎり
人参シリシリ
冷奴
キウイ



★パンメニュー
バターロール
ロールケーキのクリーム煮
スペインオムレツ
ほうれん草の洋風和え
オレンジ

ごはん
鶏の唐揚げ
高野豆腐含め煮
とろろ芋
味噌汁
みかん缶



ごはん
鮭の野菜あんかけ
大豆のチヂミ煮(鶏)
ごぼうサラダ
吸物
フルーツカクテル缶

ごはん
(ハヤシライス)
マリネ
中華スープ
バナナ

23日

24日

25日

26日

27日

28日

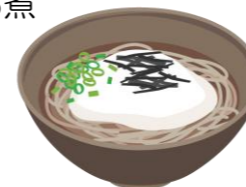


ごはん
トンカツ
白菜と卵煮
かつと姫竹の和え物
味噌汁
コーヒーゼリー



ごはん
太刀魚の香草焼き
南瓜の煮物
胡瓜の酢の物
味噌汁
パイ缶

山掛けそば
おにぎり
里芋そぼろ煮
もずく酢
オレンジ



ごはん
親子丼
かつ大根(赤シ)
けんちん汁
かぼちゃプリン

ごはん
鯖の西京焼き
卵の花
ポテトサラダ(卵)
吸物
みかん缶

