

2025年01月 月間献立表(昼食)  
(湯川デイ)

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

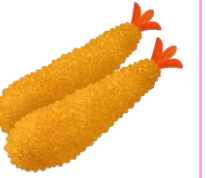
土曜日



春の七草



ごはん  
エビフライ  
茄子の煮物  
マカロニサラダ  
味噌汁  
パイナップル



5日

6日

7日

8日

9日

10日

11日



ごはん  
和風ハンバーグ  
青梗菜の煮物  
さつま芋サラダ  
味噌汁  
桃ゼリー

七草粥  
赤魚の煮付け  
里芋そぼろ煮  
もやしの生姜和え  
味噌汁  
黄桃缶



ごはん  
(カレーライス)  
漬物(福神漬)  
海藻サラダ  
コンソメスープ  
ヨーグルト

★郷土料理・北海道  
ごはん  
石狩鍋風煮  
ポテトサラダ  
吸物  
ハスカップゼリー



ごはん  
ガキステーキカツ  
山菜と湯葉の煮物  
卵豆腐  
わかめスープ  
洋梨缶



ごはん  
白身魚のガーリックオイル  
茄子味噌煮  
カリフラワーゆかり和  
吸物  
おはぎ



12日

13日

14日

15日

16日

17日

18日



ごはん  
鶏肉のオーブン焼き  
大根かあん  
小松菜お浸し  
味噌汁  
みかん缶



ごはん  
太刀魚の蒲焼き  
高野豆腐含め煮  
イグサのピリ辛和  
吸物  
パイナップル

ごはん  
豚と野菜の煮物  
茄子の田楽  
里芋サラダ  
吸物  
黄桃缶

肉うどん  
おにぎり  
人参シリシリ  
もずく酢  
黒ごまプリン



ごはん  
鶏の唐揚げ  
切干大根煮  
杓苺草白和え  
コーンスープ  
フルーツカクテル缶

ごはん  
親子丼  
里芋の含め煮  
赤出汁  
キウイ



19日

20日

21日

22日

23日

24日

25日



ごはん  
コロッケ  
茄子の煮物  
小松菜炒め和え  
味噌汁  
グレープゼリー

ごはん  
豚肉の塩だれ炒め  
昆布の煮物  
白菜のお浸し  
味噌汁  
バナナ



★パンメニュー  
バターロール  
スペイン風オムレツ  
付)ナポリタン  
南瓜サラダ  
人参のポタージュ  
黄桃缶



ごはん  
煮込みハンバーグ  
サツマ芋の煮物  
もやしと胡瓜の和え物  
味噌汁  
パイナップル

けんちんそば  
おにぎり  
竹輪の磯部揚げ  
卵豆腐  
みかん



ごはん  
(ハヤシライス)  
コーンスープ  
コンソメスープ  
ヨーグルト

26日

27日

28日

29日

30日

31日



ごはん  
肉野菜炒め  
れんこん煮物  
さつま芋サラダ  
吸物  
杏仁豆腐



ごはん  
アジフライ  
春雨炒め(豚肉)  
オクラの梅おかか和え  
味噌汁  
プリン

ごはん  
麻婆厚揚げ  
かに風味卵巻き  
杓苺草白和え  
味噌汁  
フルーツヨーグルト

ごはん  
つくね煮(鶏つくね)  
卵の花  
スパサラ  
わかめスープ  
みかん缶



ごはん  
鮭のピカタ  
さつま芋の甘煮  
酢味噌和え  
吸物  
黄桃缶