

2024年12月 月間献立表（昼食）
（湯川デイ）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
1日 	2日 親子うどん おにぎり かき揚げ 杓苳草なめ苳苳 みかん 	3日 ごはん 鮭のごま味噌煮 かゝ苳苳のかゝ苳苳 ひじき白和え 吸物 果物	4日 ごはん 鶏肉の照り煮 ナポリタン 大根苳苳 	5日 ごはん アジフライ がめ煮 焼き茄子 赤出汁 パインゼリー	6日 ごはん 豚丼 浅漬け風 さつま汁 杏仁豆腐	7日 ごはん 鯖の味噌煮 れんこん煮物 杓苳草お浸し 吸物 果物		
8日 	9日 ごはん (カレーライス)  漬物（福神漬） ブヨ苳苳青苳苳苳 わかめスープ ヨーグルト	10日 ラーメン おにぎり さつま芋昆布煮 オクラの梅肉和え 果物	11日 ごはん 鯖の幽庵焼き 高野豆腐含め煮 苳苳と胡瓜の和え物 味噌汁 果物	12日 ★パンメニュー バターロール チキンソテー(トマト苳苳) 大根苳苳  豆乳白湯スープ グレープゼリー	13日 ごはん 鯖の塩焼き 杓苳草煮浸し スパサラ 味噌汁 果物	14日 ごはん ミルフィーユカツ 竹輪煮物(苳苳) 南瓜苳苳 赤出汁 果物		
15日 	16日 ごはん 鮭のムニエル 山菜と湯葉の煮物 ポト苳苳(卵) 味噌汁 果物 	17日 ごはん 鶏肉のきのこあんかけ サマ芋れ苳苳煮 杓苳草磯苳苳(苳苳) 味噌汁 杏仁豆腐 	18日 チャンポン おにぎり 海苔入り卵焼き 里芋苳苳 果物	19日 ごはん 親子丼 かゝ苳苳大根(赤苳苳) 吸物 キウイ 	20日 ★クリスマスメニュー 散らし寿司(比、苳苳、穴子) 照り焼きチキン さつま芋苳苳 かき卵汁 デザート 	21日 冬至メニュー ごはん 赤魚の粕漬焼き 南瓜の煮物  春雨サラダ 吸物		
22日 	23日 ごはん 白身魚の照り焼き 切干大根煮 南瓜苳苳 味噌汁 果物 	24日 白身魚の中華蒸し (中華だれ) がめ煮 イガ苳苳白和え 吸物 果物	25日 オムライス (比、苳苳乗せ) ポト苳苳(卵) コーンポタージュ いちごムース 	26日 ごはん 鯖の柚子味噌焼き さつま芋昆布煮 かゝ苳苳と姫竹の和え物 吸物 果物	27日 ごはん 豚と野菜の煮物 春巻き 海鮮マリネ 吸物 野菜と果物のゼリー	28日 ごはん 鶏肉のオ苳苳苳苳 焼き 南瓜の煮物 もやしのごま酢和え 味噌汁 バナナ 		
29日 	30日 ごはん (野菜カレー) 漬物（福神漬） 春雨サラダ コンソメスープ ヨーグルト 	31日 年越しそば いなり寿司 比苳苳と豆の苳苳 みかん 	<p>年越しそばの由来は？ 長寿を願う：そばの麵は「細くて長い」のが特徴のひとつ。そばの麵のように長く元気に過ごせるようにと、長寿や延命の願いが込められているという説が広く知られています。 健康を願う：そばは強い風雨に当たっても、日に当たれば元気に育つ丈夫な作物です。それにあやかり、健康を願って食べられるようになったという説があります。 災厄との縁切りを願う：そばの麵がほかの麵類よりも歯切れがいい、または切れやすいということから、一年の災難や苦勞を断ち切るという意味があります。 良縁の継続を願う：長寿を願うのと同様に、そばの麵のように良縁や家族の縁が長く継続することを願って食べるようになったという説があります。 金運アップを願う：金銀細工師は金箔をのぼすためにそば粉を使っていたり、金粉や銀粉を集めるためにそば粉の団子を使用したりします。「そば=金を集める縁起物」として食べられるようになった、というのがひとつの説です。</p>					